

# 今日から3月

# RA.3.1新健康チェックカード

## 健康チェックカード

年 組 番 氏名

<ご家庭>以下の症状が一つでもある場合は、無理をさせず、自宅で休養させてください（出席停止扱い）  
 なお、その場合は必ず学校に連絡をお願いします

<学 校>以下の症状がある場合の対応：  
 別室で養護教諭等が検温・問診 ⇨ 担任等が保護者に早退の連絡（出席停止扱い）

**【症状】**微熱（普段よりも高い熱）、高熱（目安37.5度前後よりも高い）、咳、のどの痛みやくしゃみ等の風邪症状（その他の風邪症状）、味やおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ、下痢等の消化器症状（普段とは異なる症状）、頭痛（普段とは異なる症状）

<留意事項>

◆ 登校するときだけではなく、土曜日や日曜日なども必ずチェックしてください

※ 土・日などに登校する場合も必ずチェックしてください

◆ 高熱（目安37.5度前後よりも高い）がある場合、強いだるさや息苦しさをを感じる場合、味やおいを感じない場合や、かぜの症状や微熱（普段より高い熱）、下痢や頭痛（普段とは異なる症状）が続いている場合（断続的に症状がある、解熱剤を飲んでいる場合を含む）は、医療機関等にご相談ください

頭痛

該当症状（↓ 該当症状が一つでもある場合は自宅で休養させてください）

日 曜	該当症状（↓ 該当症状が一つでもある場合は自宅で休養させてください）									確認
	体温	せき	のどのいたみやくしゃみなどのかぜしょうじょう（そのなかぜしょうじょう）	あじやにおいをかんじない	つよいだるさ	いきぐるしさ	げりなどのしょうかきしょうじょう（いつもちがうしょうじょう）	ずつ（いつもちがうしょうじょう）	その他	
1 火	℃	ある	ある	ある	ある	ある	ある	ある	ある	（くわしくかいてください）
		ない	ない	ない	ない	ない	ない	ない	ない	
2 水	℃	ある	ある	ある	ある	ある	ある	ある	ある	保護者の確認印をお願いします
		ない	ない	ない	ない	ない	ない	ない	ない	
3 木	℃	ある	ある	あ			ある	ある	ある	
		ない	ない					ない	ない	
4 金	℃	ある	ある					ある	ある	
		ない	ない					ない	ない	
5 土	℃	ある	ある					ある	ある	
		ない	ない					ない	ない	
6 日	℃	ある	ある					ある	ある	
		ない	ない					ない	ない	
7 月	℃	ある	ある					ある	ある	
		ない	ない					ない	ない	
8 火	℃	ある	ある	あ				ある	ある	Amber S.R
		ない	ない	ない				ない	ない	
9 水	℃	ある	ある	ある	ある	ある	ある	ある	ある	Amber S.R
		ない	ない	ない	ない	ない	ない	ない	ない	
10 木	℃	ある	ある	ある	ある	ある	ある	ある	ある	
		ない	ない	ない	ない	ない	ない	ない	ない	
11 金	℃	ある	ある	ある	ある	ある	ある	ある	ある	
		ない	ない	ない	ない	ない	ない	ない	ない	
12 土	℃	ある	ある	ある	ある	ある	ある	ある	ある	
		ない	ない	ない	ない	ない	ない	ない	ない	

該当症状チェック欄に「頭痛」がくわわりました。感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。

